

	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	<p><b>B</b> Egrené de bœuf au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée de courgettes</p> <p>Purée pomme pêche Fromage frais nature Purée de pomme</p>	<p><b>B</b> Egrené de bœuf au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée de courgettes Cotentin Purée pomme pêche Fromage frais nature Purée de pomme Petit beurre</p>	<p><b>B</b> Salade de pomme de terre niçoise Courgettes béchamel au bœuf <i>Courgettes béchamel au poisson</i> *** Cotentin Pêche Fromage frais nature Purée de pomme Petit beurre</p>
MARDI	<p><b>B</b> Dos de colin au bouillon Purée de poireaux Purée pomme poire Yaourt nature Purée pomme nectarine</p>	<p><b>B</b> Dos de colin au bouillon Purée de poireaux Yaourt nature Purée pomme poire Petit fromage frais Purée pomme nectarine Pain</p>	<p><b>B</b> Carottes râpées Dos de colin crème au curry Riz créole Yaourt nature Purée pomme poire Petit fromage frais Nectarine Pain</p>
MERCREDI	<p><b>B</b> Emincé de poulet au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de chou-fleur Purée pomme banane Fromage blanc nature Purée pomme romarin</p>	<p><b>B</b> Omelette Purée de chou-fleur Carré fromager Purée pomme banane Fromage blanc nature Purée pomme romarin Pain</p>	<p><b>B</b> Salade de blé fantaisie Flan de légumes Poêlée provençale et p.de terre Carré fromager Banane Semoule au lait Purée pomme romarin</p>
JEUDI	<p><b>B</b> Sauté de porc au bouillon <i>Saumon au bouillon</i> Purée de carottes Purée de pomme myrtilles Fromage frais nature Purée de pomme</p>	<p><b>B</b> Sauté de porc au bouillon <i>Saumon au bouillon</i> Purée de carottes Fromage frais nature Purée de pomme myrtilles Camembert Purée de pomme Pain</p>	<p><b>B</b> Tomate ciboulette Sauté de porc aux champignons <i>Saumon sauce sauce</i> Carottes et boulgour Fromage frais nature Purée de pomme myrtilles Camembert Pomme Pain</p>
VENDREDI	<p><b>B</b> Sauté de dinde au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée d'épinards Purée pomme raisins secs Yaourt nature Purée pomme vanille</p>	<p><b>B</b> Sauté de dinde au bouillon <i>Ceufs brouillés</i> Purée d'épinards Vache qui rit Purée pomme raisins secs Yaourt nature Purée pomme vanille Pain-confiture</p>	<p><b>B</b> Crème de betteraves à la coriandre Sauté de dinde au romarin <i>Ceufs brouillés</i> Coquillettes Emmental Raisins Yaourt nature Purée pomme vanille Pain-confiture</p>

Vous repérer grâce aux pictogrammes

**a** C'est alternatif

En italique, substitution sans viande

Tout savoir  
sur les menus de vos tout-petits



Toutes nos recettes sont élaborées par le chef et son équipe



Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur  
Toutes nos viandes de bœuf, de volaille sont d'origine française



Fruits indiqués selon disponibilités



Salade de pdt niçoise: pdt, tomate, olive, basilic, huile colza/Salade de blé fantaisie: blé, concombre, maïs, radis, ciboulette, huile de colza/ Flan de légumes: oeuf, brunoise de légumes, crème, lait, emmental, muscade/ Poêlée provençale :courgette,h-vert, sauce : tomate, oignon, farine, herbes de provence ail, huile olive

Et aussi

Toutes nos purées de légumes sont faites à partir de pommes de terre d'origine biologique **B**

Nos purées de fruits sont réalisées à partir des pommes du verger ... **B**

# NOM DE LA STRUCTURE

## Déjeuner

Semaine n° 42 - du 12 au 18 octobre 2020



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

**Semaine du goût: Entre la pomme et le fromage**

*Tout savoir*  
sur les menus de vos tout-petits



Toutes nos recettes sont élaborées par le chef en cuisine



Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur  
Toutes nos viandes de bœuf, de volaille sont d'origine française



Fruits indiqués selon disponibilités



Crème de céleri à la pomme: céleri, pomme, crème, oignon, fromage au sel de Guérande / sauce bleu et pomme: bleu, jus de pomme, pomme, oignon, farine, huile de tournesol, vinaigre de cidre / Salade Italienne: torsade, tomate, olive, basilic, huile colza olive / Houmous: pois chiches, pulco citron, huile d'olive, ail, paprika doux / Clafoutis pomme et chèvre: œuf, pomme, bûche de chèvre, lait, farine, herbes de provence

*Et aussi*

Toutes nos purées de légumes sont faites à partir de pommes de terre d'origine biologique

Nos purées de fruits sont réalisées à partir des pommes du verger ...

	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	<p><b>B</b> Dos de colin au bouillon</p> <p>Purée de carotte</p> <p>Purée pomme pruneau</p> <p>Fromage frais nature</p> <p>Purée pomme cassis</p>	<p><b>B</b> Dos de colin au bouillon</p> <p>Purée de carotte Rondelé</p> <p>Purée pomme pruneau</p> <p>Fromage frais nature</p> <p>Purée pomme cassis</p> <p>Sablé de Retz</p>	<p>Crème de céleri à la pomme</p> <p>Dos de colin sauce piperade</p> <p><b>B</b> Semoule</p> <p>Edam</p> <p>Prune</p> <p>Fromage frais nature</p> <p>Purée pomme cassis</p> <p>Sablé de Retz</p>
MARDI	<p><b>B</b> Emincé de poulet au bouillon</p> <p><i>Dos de colin au bouillon</i></p> <p>Purée d'haricot vert</p> <p>Purée pomme poire</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée de pomme</p>	<p><b>B</b> Emincé de poulet au bouillon</p> <p><i>Dos de colin au bouillon</i></p> <p>Purée d'haricot vert</p> <p>Fondu président</p> <p>Purée pomme poire</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée de pomme</p> <p>Pain</p>	<p>Toast à l'houmous</p> <p><b>B</b> Emincé de poulet sauce bleu et pomme</p> <p><i>Dos de colin sauce aubleu et pomme</i></p> <p>Haricots verts et pomme de terre</p> <p>Fondu président</p> <p>Poire</p> <p>Lait entier</p> <p>Purée de pomme</p> <p>Corn flakes</p>
MERCREDI	<p><b>B</b> Blanc de dinde au bouillon</p> <p><i>Fromage frais nature</i></p> <p>Purée d'épinard</p> <p>Purée pomme banane</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Purée pomme cannelle</p>	<p><b>B</b> Blanc de dinde au bouillon</p> <p><i>Œufs brouillés</i></p> <p>Purée d'épinard</p> <p>Bûchette mi-chèvre</p> <p>Purée pomme banane</p> <p>Floraline au lait</p> <p>Purée pomme cannelle</p>	<p><b>a</b> Salade Italienne</p> <p><b>B</b> Clafoutis pomme et chèvre</p> <p>Epinards béchamel</p> <p>***</p> <p>Banane</p> <p>Floraline au lait</p> <p>Purée pomme cannelle</p>
JEUDI	<p><b>B</b> Egréné de bœuf au bouillon</p> <p><i>Fromage frais nature</i></p> <p>Purée de courgette</p> <p>Purée de pomme</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée pomme menthe</p>	<p><b>B</b> Egréné de bœuf au bouillon</p> <p><i>Omelette</i></p> <p>Purée de courgette</p> <p>Fromage frais au sel de Guérande</p> <p>Purée de pomme</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Purée pomme menthe</p> <p>Pain-chocolat</p>	<p><b>B</b> Dés de concombres</p> <p>Sauté de bœuf au citron</p> <p><i>Omelette</i></p> <p>Mitonnée de légumes et riz</p> <p>***</p> <p>Fondant aux pommes et fromage frais</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Pomme</p> <p>Pain-chocolat</p>
VENDREDI	<p><b>B</b> Filet de limande au bouillon</p> <p>Purée de poireaux</p> <p>Purée de pomme figue</p> <p>Fromage frais nature</p> <p>Purée pomme pêche</p>	<p><b>B</b> Filet de limande au bouillon</p> <p>Purée de poireaux</p> <p>Fromage frais nature</p> <p>Purée de pomme figue</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Purée pomme pêche</p> <p>Pain</p>	<p>Tomate basilic</p> <p>Filet de limande</p> <p><b>B</b> Purée aux 2 pommes fromagère</p> <p>Fromage frais nature</p> <p>Purée de pomme figue</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Pêche</p> <p>Pain</p>

Vous repérer grâce aux pictogrammes

**a** C'est alternatif

En italique, substitution sans viande

	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	<p>Sauté de dinde au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée d'haricot beurre</p> <p><b>B</b> Purée de pomme</p> <p>Fromage frais nature Purée pomme raisin sec</p>	<p>Sauté de dinde au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée d'haricot beurre Coulommiers</p> <p><b>B</b> Purée de pomme</p> <p>Fromage frais nature Purée pomme raisin sec Pain</p>	<p><b>B</b> Potage aux champignons Sauté de dinde au paprika <i>Dos de colin sauce paprika</i> Riz créole Coulommiers Pomme</p> <p>Fromage frais nature Purée pomme raisin sec Pain</p>
MARDI	<p><b>B</b> Emincé de poulet au bouillon <i>Fromage frais</i> Purée de petits-pois</p> <p>Purée pomme pruneau Yaourt nature Purée pomme vanille</p>	<p><b>B</b> Omelette</p> <p>Purée de petits-pois Cotentin Purée pomme pruneau Yaourt nature Purée pomme vanille Boudoirs</p>	<p><b>B</b> Taboulé Omelette</p> <p>Petits-pois et p. de terre Gouda Prune Yaourt nature Purée pomme vanille Boudoirs</p>
MERCREDI	<p><b>B</b> Dos de colin au bouillon</p> <p>Purée de carottes</p> <p>Purée pomme poire Fromage frais nature Purée pomme romarin</p>	<p><b>B</b> Dos de colin au bouillon</p> <p>Purée de carottes Fromage frais nature Purée pomme poire Brie Purée pomme romarin Pain</p>	<p><b>B</b> Tomates Dos de colin crème concarnoise</p> <p>Blé *** Milk shake pomme poire Brie Pomme Pain</p>
JEUDI	<p><b>B</b> Egrené de bœuf au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de courgettes</p> <p>Purée pomme banane Fromage blanc nature Purée de pomme</p>	<p><b>B</b> Egrené de bœuf au bouillon <i>Œufs brouillés</i> Purée de courgettes Vache qui rit Purée pomme banane Fromage blanc nature Purée de pomme Pain</p>	<p><b>B</b> Salade de perles estivales Sauté de bœuf aux oignons <i>Œufs brouillés</i> Courgettes et boulgour Mimolette Banane Riz au lait vanillé Purée de pomme</p>
VENDREDI	<p><b>B</b> Rôti de porc au bouillon <i>Saumon au bouillon</i> Purée de chou-fleur</p> <p>Purée pomme cannelle Yaourt nature Purée pomme poire</p>	<p><b>B</b> Rôti de porc au bouillon <i>Saumon au bouillon</i> Purée de chou-fleur Yaourt nature Purée pomme cannelle Saint-Paulin Purée pomme poire Pain</p>	<p><b>B</b> Carottes râpées citronette Rôti de porc au jus <i>Saumon</i> Chou-fleur et p. de terre béchamel Yaourt nature Purée pomme cannelle Saint-Paulin Poire Pain</p>

Tout savoir  
sur les menus de vos tout-petits



Toutes nos recettes sont élaborées par le chef en cuisine



Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur  
Toutes nos viandes de bœuf, de volaille sont d'origine française



Fruits indiqués selon disponibilités



Sauce Concarnoise: tomate, crème, oignon, farine, ail, persil/Taboulé : semoule, concombre, tomate, menthe, huile d'olive, pulco / Salade perles estivale: perle, concombre, menthe /



Toutes nos purées de légumes sont faites à partir de pommes de terre d'origine biologique

Nos purées de fruits sont réalisées à partir des pommes du verger ...

Vous repérer grâce aux pictogrammes



En italique, substitution sans viande



	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	<p><b>B</b> Emincé de poulet au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de betteraves</p> <p>Purée pomme agrume Yaourt nature Purée pomme menthe</p>	<p><b>B</b> Emincé de poulet au bouillon <i>Omelette</i> Purée de betteraves Camembert Purée pomme agrume Yaourt nature Purée pomme menthe Madeleine longue</p>	<p><b>a</b> Crème de potiron Parmentier de lentilles corail</p> <p>*** Camembert <b>B</b> Kiwi Yaourt nature Purée pomme menthe Madeleine longue</p>
MARDI	<p><b>B</b> Dos de colin au bouillon Purée d'haricots verts Purée pomme banane Fromage blanc nature Purée de pomme</p>	<p><b>B</b> Dos de colin au bouillon Purée d'haricots verts Fondu Président Purée pomme banane Tapioca au lait Purée de pomme</p>	<p><b>B</b> Betteraves persillées Dos de colin sauce tomate origan Haricot vert et semoule Fondu Président Banane Tapioca au lait Purée de pomme</p>
MERCREDI	<p><b>B</b> Egréné de bœuf au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de carottes</p> <p>Purée pomme poire Yaourt nature Purée pomme cannelle</p>	<p><b>B</b> Egréné de bœuf au bouillon <i>Œufs brouillés</i> Purée de carottes Yaourt nature Purée pomme poire Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme cannelle Pain</p>	<p><b>B</b> Velouté de poireaux Sauté de bœuf sauce brune <i>Œufs brouillés</i> Riz pilaf Yaourt nature Poire Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme cannelle Pain</p>
JEUDI	<p><b>B</b> Rôti de porc au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée de poireaux</p> <p>Purée pomme fruits rouges Yaourt nature Purée pomme coing</p>	<p><b>B</b> Rôti de porc au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée de poireaux Carré fromager Purée pomme fruits rouges Yaourt nature Purée pomme coing Pain-confiture</p>	<p><b>B</b> Concombres Rôti de porc au jus <i>Dos de colin</i> Coquillettes Emmental Purée pomme fruits rouges Yaourt nature Prune Pain-confiture</p>
VENDREDI	<p><b>B</b> Filet de limande au bouillon Purée de courgettes Purée de pomme Fromage frais nature Purée pomme raisin sec</p>	<p><b>B</b> Filet de limande au bouillon Purée de courgettes *** Floraline au lait au chocolat Cotentin Purée pomme raisin sec Pain</p>	<p><b>B</b> Tomate Filet de limande sauce ciboulette Courgettes et p.de terre *** Floraline au lait au chocolat Cotentin Pomme Pain</p>

Vous repérer grâce aux pictogrammes

**a** C'est alternatif

En italique, substitution sans viande

Tout savoir  
sur les menus de vos tout-petits



Toutes nos recettes sont élaborées par le chef en cuisine



Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur  
Toutes nos viandes de bœuf, de volaille sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilités



Parmentier de lentilles corail: lentilles corail, carottes, tomate, lait, p.de terre, ail, laurier/  
Sauce brune: oignon, farine, champignons, persil, huile de tournesol

Et aussi

Toutes nos purées de légumes sont faites à partir de pommes de terre d'origine biologique

Nos purées de fruits sont réalisées à partir des pommes du verger ...